

## Solicitudes

Podrán recogerse en el Centro Municipal de Mayores Juan de la Fuente

Junto a la solicitud deberán presentar fotocopia del CARNÉ MUNICIPAL DE MAYORES.

## Plazo y lugar de Solicitud

Del **12 al 23** de **febrero** de 2018 (ambos incluidos).

**Centro Municipal de Mayores Juan de la Fuente**

C/ Juan de la Fuente nº 1.

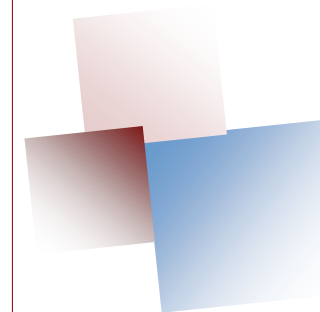
Tel. 923 21 40 12

## Adjudicación de plazas

Mediante sorteo público que se realizará el **1 de marzo de 2018, a las 10,00 horas** en el Centro Municipal de Mayores Juan de la Fuente.

Quedarán excluidas las personas que hayan realizado este Taller en este curso (diciembre a marzo) en el Centro M.M. Tierra Charra.

Información  
**Centro Municipal de Mayores Juan de la Fuente**  
C/ Juan de la Fuente nº 1.  
Tel. 923 21 40 12



Taller de Terapia Ocupacional para Personas **Mayores**

**CURSO 2017-18**

**CENTRO MUNICIPAL DE MAYORES JUAN DE LA FUENTE**



**Ayuntamiento de Salamanca**

La Concejalía de Mayores del Ayuntamiento de Salamanca en colaboración con la Universidad de Salamanca desarrolla un Programa de Terapia Ocupacional para personas mayores, con una finalidad preventiva y el contenido especificado en el desarrollo.

## Objetivo

Mejorar las habilidades y capacidades de las personas mayores, a través de actividades cotidianas, lúdicas y de cuidado personal.

## Dirigido

Personas de 60 o más años empadronados en el municipio de Salamanca en posesión del carné municipal de mayores.

## Desarrollo

El Taller se desarrolla en **20 sesiones** de cincuenta minutos de duración que abordarán temas diferentes mediante la metodología de la Terapia Ocupacional.

En general las **áreas a trabajar** serán:

### **Prevención en actividades de la vida diaria:**

*Código Europeo Contra el Cáncer.  
Código Ictus. La importancia de la ocupación y la actividad en personas mayores.*

**Estimulación cognitiva:** Ejercicios para estimular y mantener nuestras capacidades cognitivas: memoria, atención, concentración, razonamiento.

**Caídas y su prevención:** Cambios asociados al envejecimiento predictores de caídas. Factores de riesgo asociados a la caída. Adaptaciones en el entorno.

Tendrá lugar en el Centro Municipal de Mayores **Juan de la Fuente**.

## Calendario y Horario

El Taller se desarrollará de **11,00 a 11,50 horas** los días señalados:

MARZO 2018				
L	M	M	J	V
12		14		
19		21		
26		28		

ABRIL 2018				
L	M	M	J	V
9		11		
16		18		
		25		27

MAYO 2018				
L	M	M	J	V
		2		
7		9		
14		16		
21		23		
28				