

Solicitudes

En los Centros Municipales de Mayores

Juan de la Fuente
Tierra Charra

En el centro en el que quieran inscribirse.

Junto a la solicitud deberán presentar fotocopia del CARNÉ MUNICIPAL DE MAYORES.

Plazo solicitud

Del **10 al 21** de **junio** de 2019 (ambos incluidos).

Adjudicación de plazas

Mediante **sorteo público** que se realizará el **4 de julio de 2019**

10:00 horas en el Centro Municipal de Mayores Juan de la Fuente

12:00 horas en el Centro Municipal de Mayores Tierra Charra.

Información

Centro Municipal de Mayores Tierra Charra

Avda. Los Cedros nº 45.

Tel. 923 24 28 07

Centro Municipal de Mayores Juan de la Fuente

C/ Juan de la Fuente, 1.

Tel. 923 21 40 12

Programa de **Terapia Ocupacional** para **Personas Mayores**

Aplicada a la Estimulación
Cognitiva

CURSO 2019-20



Ayuntamiento de Salamanca

Centros Municipales de Mayores Juan de la Fuente

Tierra Charra



Ayuntamiento de Salamanca
Concejalía de Mayores



UNIVERSIDAD DE SALAMANCA
CAMPUS DE EXCELENCIA INTERNACIONAL



800 AÑOS
1218-2018



La Concejalía de Mayores del Ayuntamiento de Salamanca en colaboración con la Universidad de Salamanca desarrolla un Programa de Terapia Ocupacional para personas mayores, con una finalidad preventiva.

Objetivo

Mejorar las habilidades y capacidades de las personas mayores, a través de actividades cotidianas, lúdicas y de cuidado personal.

Dirigido

Personas de 60 o más años empadronados en el municipio de Salamanca en posesión del carné municipal de mayores.

Desarrollo

El Taller se desarrolla en **sesiones** de **cincuenta minutos** de duración que abordarán mediante diferentes métodos de la Terapia Ocupacional, los siguientes contenidos:

Memoria y edad, prevención para la vida diaria:

Perdida de memoria asociada a la edad. Señales de alerta. Deterioro cognitivo Leve y demencias. Consejos y Estrategias para mejorar nuestra memoria.

Estimulación cognitiva:
Valoración inicial. Ejercicios para estimular y mantener nuestras capacidades cognitivas: memoria, atención, concentración, razonamiento. Valoración final.

Tendrá lugar en el Centro Municipal de Mayores **en el que presenten su solicitud.**

Calendario y Horario

Tierra Charra
Los jueves de 9:30 a 10:20

Juan de la Fuente
Los martes de 10:10 a 11:00 h.

La Actividad **dará comienzo en**

Centro Juan de la Fuente el martes 1 de octubre de 2019 y finalizará la última semana de mayo de 2020.

Centro Tierra Charra el jueves 3 de octubre de 2019 y finalizará la última semana de mayo de 2020.