

Solicitudes

Podrán recogerse en el Centro Municipal de Mayores "Tierra Charra".

Junto a la solicitud deberán presentar fotocopia del CARNÉ MUNICIPAL DE MAYORES.

Plazo y lugar de solicitud

Del **11 al 22** de **junio** de 2018 (ambos incluidos).

Centro Municipal de Mayores Tierra Charra

Adjudicación de plazas

Mediante sorteo público que se realizará el 3 de julio de 2018, a las 10,00 horas en el Centro Municipal de Mayores Tierra Charra.

Información

Centro Municipal de Mayores Tierra Charra

Avda. Los Cedros nº 45.

Tel. 923 24 28 07

Programa de **Terapia Ocupacional** para **Personas Mayores**

Aplicada a la Estimulación Cognitiva

CURSO 2018-19



Ayuntamiento de Salamanca



Ayuntamiento de Salamanca

Concejalía de Mayores



**VNIVERSIDAD
D SALAMANCA**
CAMPUS DE EXCELENCIA INTERNACIONAL



**800 AÑOS
1218 - 2018**

Centro Municipal de Mayores Tierra Charra

La Concejalía de Mayores del Ayuntamiento de Salamanca en colaboración con la Universidad de Salamanca desarrolla un Programa de Terapia Ocupacional para personas mayores, con una finalidad preventiva.

Objetivo

Mejorar las habilidades y capacidades de las personas mayores, a través de actividades cotidianas, lúdicas y de cuidado personal.

Dirigido

Personas de 60 o más años empadronados en el municipio de Salamanca en posesión del carné municipal de mayores.

Desarrollo

El Taller se desarrolla en **sesiones** de **cincuenta minutos** de duración que abordarán mediante diferentes métodos de la Terapia Ocupacional, los siguientes contenidos:

Memoria y edad, prevención para la vida diaria:

Perdida de memoria asociada a la edad. Señales de alerta. Deterioro cognitivo Leve y demencias. Consejos y Estrategias para mejorar nuestra memoria.

Estimulación cognitiva: *Valoración inicial. Ejercicios para estimular y mantener nuestras capacidades cognitivas: memoria, atención, concentración, razonamiento. Valoración final.*

Tendrá lugar en el Centro Municipal de Mayores **Tierra Charra**.

Calendario y Horario

El Taller se desarrollará a partir de las

9,30 los días señalados:

AÑO 2018

Octubre: 2, 4, 9, 11, 16, 18, 23, 25 y 30

Noviembre: 6, 8, 13, 15, 20, 22, 27, y 29.

Diciembre: 4, 11, 13, 18 y 20

AÑO 2019

Enero: 15, 17, 22, 24, 29 y 31